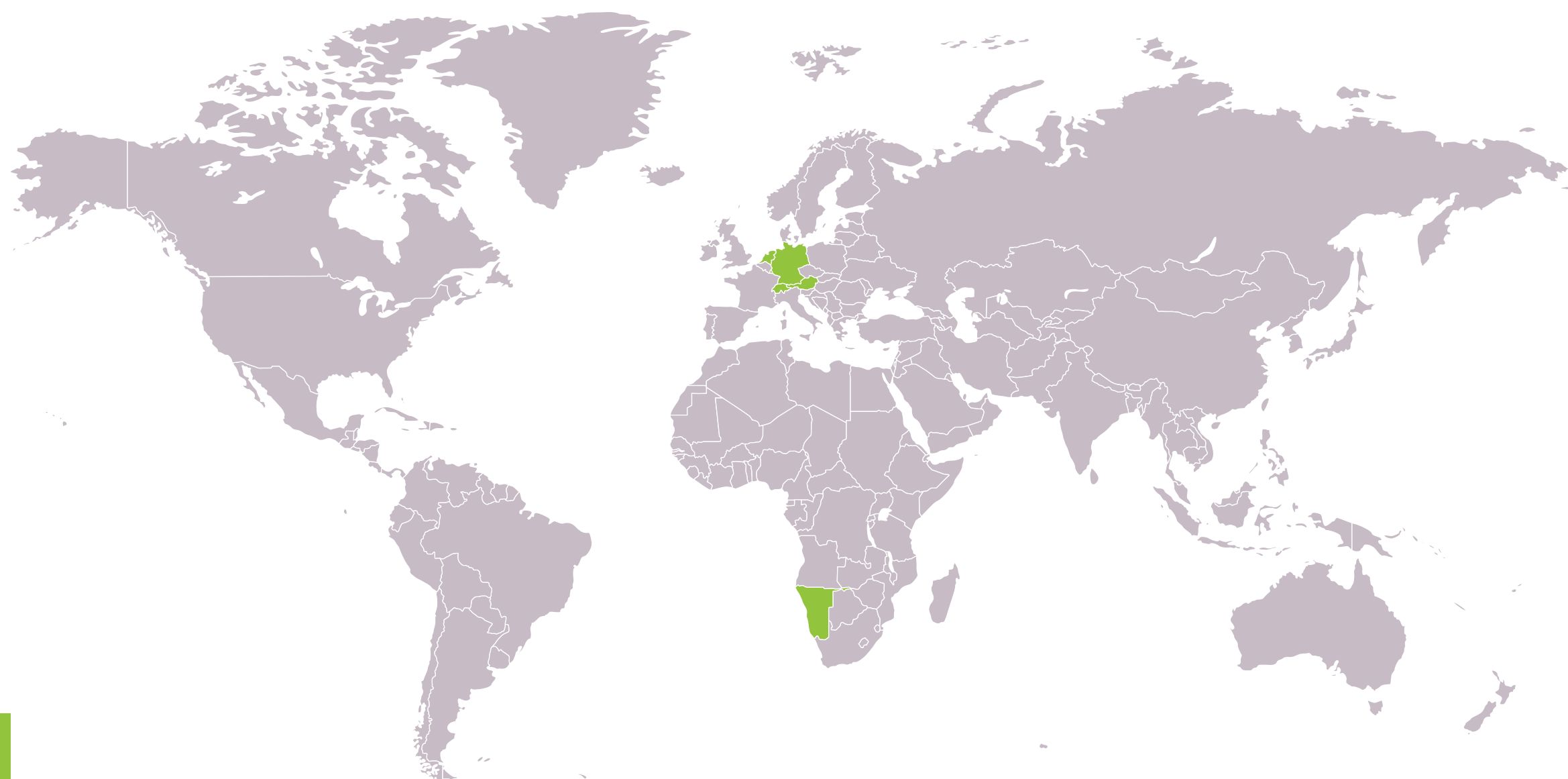




# ALLEMAND



## Nature & Cie



### LES BONNES ADRESSES

Kennen Sie ein Geschäft das glutenfreie Produkte verkauft ?  
Kennen Sie ein Restaurant das glutenfreie Angebote besitzt ?

*Connaissez-vous un magasin qui vend des produits sans gluten ?*

*Connaissez-vous un restaurant qui propose des plats sans gluten ?*

### AU RESTAURANT

Hallo, ich bin Gluten Intolerant und ich muss eine strenge glutenfreien Diät befolgen. Ich darf keine Lebensmittel wie Weizen, Hafer, Gerste, Roggen oder Dinkel essen. Krümel und Soßen muss ich auch vermeiden.

*Bonjour, je suis intolérant au gluten et je dois suivre un régime strict sans gluten. Je ne dois pas manger d'aliments comprenant du blé, de l'avoine, de l'orge, du seigle, du froment ou de l'épeautre. Il me faut également éviter la chapelure et les sauces.*

### QUESTIONS UTILES

Enthält dieses Gericht Weizen, Hafer, Gerste oder Roggen ?  
Können Sie ein Gericht ohne diese Zutaten vorbereiten ?  
Haben Sie auch Glutenfreie Gerichte ?  
Was können Sie mir für Glutenfreie Gerichte vorschlagen ?  
Bitte ohne Soße.

*Ce plat contient-il du blé, de l'avoine, de l'orge ou du seigle ?*

*Pouvez-vous me préparer un plat sans ces ingrédients ?*

*Avez-vous des plats sans gluten ?*

*Que proposez-vous comme plats sans gluten ?*

*Sans sauce, s'il vous plaît.*